IL GIOCO D'AZZARDO È UN PROBLEMA SE CHI GIOCA:

- pensa spesso al gioco d'azzardo durante la giornata
- mente sul proprio coinvolgimento nel gioco d'azzardo
- perde consistenti somme di denaro e ricorre a prestiti
- manifesta irritabilità e irrequietezza quando non può giocare
- torna a giocare per rifarsi del denaro perso
- spende quantità crescenti di tempo e denaro nel gioco

Le fasi della "carriera" di un giocatore problematico

FASE VINCENTE O DELLA LUNA DI MIELE
L'emozione della grossa vincita fa dimenticare problemi e preoccupazioni, la sensazione di vincere frequentemente aumenta l'eccitazione legata al gioco, per cui si incrementano l'importo delle giocate e la quantità di tempo trascorso giocando d'azzardo

FASE PERDENTE
Il pensiero ritorna sempre più spesso al gioco. Si inizia ad inseguire la perdita. Si raccontano le prime menzogne, si comincia a contrarre debiti senza riuscire a risanarli, si diventa sempre più nervosi e irritabili

FASE DELLA DISPERAZIONE E DELLA PERDITA DELLA SPERANZA
Si è perso il controllo sul comportamento di gioco. Si possono provare panico e paura e affidarsi a soluzioni rischiose e inefficaci per procurarsi denaro (anche commettendo azioni illegali). Le persone care si allontanano, si può andare incontro a problemi con la giustizia, a crisi coniugali, alla perdita del lavoro, e spesso anche a pensieri e tentativi di suicidio

FASE DELLA RISALITA
La consapevolezza di avere un comportamento di gioco problematico porta a chiedere aiuto



Combattere la dipendenza è possibile, bisogna avere il coraggio e l'umiltà di chiedere aiuto. In Piemonte centri e professionisti specializzati ti possono aiutare gratuitamente, nell'assoluta garanzia della riservatezza e, su richiesta, dell'anonimato.

NUMERO VERDE
800 333 444
011-5666888

REGIONE PIEMONTE

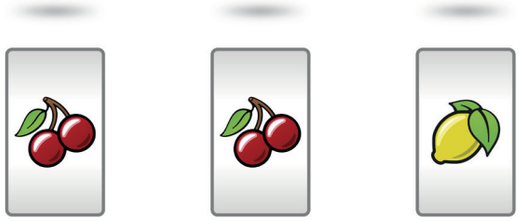
PREVENZIONE PIEMONTE

SLOT NO GRAZIE

#noneunbelgioco



1 NUMERO, 1 CAMPANA E 1 OMBRELLONE
=
2 VACANZE PERSE



2 CILIEGIE E 1 LIMONE
=
3 STIPENDI PERSI



2 RIGORI CONTRO E 1 GOAL PRESO
=
4 RATE PERSE

PERDERE TUTTO NON È UN BEL GIOCO

www.noneunbelgioco.it

Il gioco è un'attività importante, da bambini giocavamo per divertirci e imparare, da grandi lo facciamo per rilassarci e liberare la mente.
È perlopiù per divertimento e svago che molte persone giocano d'azzardo, scommettendo denaro: slot machine, gratta e vinci, scommesse, bingo...

Il gioco in denaro però è cosa diversa dal gioco dei bambini; esiste il pericolo che si manifestino problemi rilevanti, con gravi conseguenze per chi gioca e per la sua famiglia; ciò succede a una minoranza, non così piccola, di chi gioca in denaro (dal 3 al 9% dei casi a seconda degli studi), ma ancor prima si manifestano sintomi di malessere che compromettono la qualità della vita, con ripercussioni sul lavoro, lo studio, le relazioni, la salute.

Perché alcuni continuano a giocare, nonostante le conseguenze negative?

- **Perché sono condizionati da una vincita importante, propria o altrui**
- **Perché sperano di influenzare la realtà con il "potere della propria volontà"**
- **Perché sono convinti di possedere metodi matematici sicuri per vincere (il cosiddetto "pensiero magico")**
- **Perché si illudono di recuperare il denaro perso continuando però a fare proprio ciò che glielo ha fatto perdere**
- **Così, rapidamente, accumulano perdite su perdite**

IN PIEMONTE:

in media 3 cittadini piemontesi su 10, una quota equivalente a circa 1 milione e 300.000 individui, hanno giocato almeno 1 volta in denaro negli ultimi anni, spendendo un ammontare complessivo annuo di più di 6 miliardi di euro.
Tale quota corrisponde, a livello individuale, all'equivalente ogni 12 mesi di circa 4.500 € per ogni giocatore e di quasi 1.500 € pro-capite. Nello stesso periodo l'importo complessivo delle perdite è stato di oltre 1 miliardo di euro annuo, più di 750 € per ogni giocatore e poco meno di 250 € per ogni abitante.

Nel contempo, è aumentato in misura molto rilevante il contributo del gioco online, che costituisce attualmente oltre il 62% e il 25% rispettivamente delle puntate e delle perdite totali, e che pesa per quasi 3.000 € medi spesi per ogni giocatore.

TEST DI AUTOVALUTAZIONE
Indice di gravità da gioco d'azzardo

Ripensa agli ULTIMI 12 MESI e segna una risposta per ogni domanda proposta di seguito.
(Segna una sola casella per ogni riga)

A. Hai giocato più denaro di quanto tu potessi effettivamente permetterti di perdere?

MAI ☐ A VOLTE ☐ SPESSO ☐ QUASI SEMPRE ☐

B. Hai sentito il bisogno di giocare quantitativi sempre più grandi di denaro per sentire la stessa sensazione di eccitamento?

MAI ☐ A VOLTE ☐ SPESSO ☐ QUASI SEMPRE ☐

C. Quando hai giocato, sei tornato di nuovo un altro giorno per rifarti del denaro perso?

MAI ☐ A VOLTE ☐ SPESSO ☐ QUASI SEMPRE ☐

D. Hai mai preso in prestito denaro o venduto qualcosa per realizzare denaro destinato al gioco?

MAI ☐ A VOLTE ☐ SPESSO ☐ QUASI SEMPRE ☐

E. Hai mai avuto la sensazione che potresti avere un problema con il gioco?

MAI ☐ A VOLTE ☐ SPESSO ☐ QUASI SEMPRE ☐

F. Il gioco ti ha causato problemi di salute di qualsiasi tipo, incluso lo stress e l'ansia?

MAI ☐ A VOLTE ☐ SPESSO ☐ QUASI SEMPRE ☐

G. Ci sono persone che ti hanno criticato perché giochi o che ti hanno detto che hai un problema con il gioco, indipendentemente dal fatto che tu pensassi che ciò fosse vero o meno?

MAI ☐ A VOLTE ☐ SPESSO ☐ QUASI SEMPRE ☐

H. Il fatto che tu giocassi ha mai causato problemi finanziari a te o alla tua famiglia?

MAI ☐ A VOLTE ☐ SPESSO ☐ QUASI SEMPRE ☐

I. Ti sei mai sentito in colpa per il tuo modo di giocare o delle conseguenze del tuo gioco?

MAI ☐ A VOLTE ☐ SPESSO ☐ QUASI SEMPRE ☐

Segna:

0 punti per MAI

1 punto per A VOLTE

2 punti per SPESSO

3 per QUASI SEMPRE

0 punti NESSUN RISCHIO
1-2 punti RISCHIO MINIMO
3-7 punti RISCHIO MODERATO
8 o più punti GIOCO PROBLEMATICO

ATTENZIONE:

se il tuo risultato è RISCHIO MINIMO o RISCHIO MODERATO, non sottovalutare il tuo comportamento e valuta la possibilità di rivolgerti ad un servizio per chiedere informazioni.